BLS E PRIMO SOCCORSO

- **M.E Della Marta – C. Piluso- A. Montecalvo**

Azienda Ospedaliera della Provincia di Pavia

DEFINIZIONE

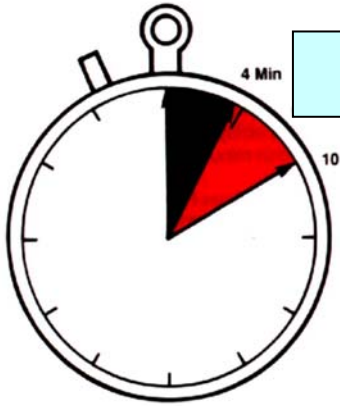
- **Il BIs (Basic Life Support) è una sequenza coordinata di azioni da intraprendere immediatamente in caso di perdita di coscienza**

BLS- Scopo

- Prevenire i danni cerebrali nel soggetto in cui risultano compromesse una o più funzioni vitali:

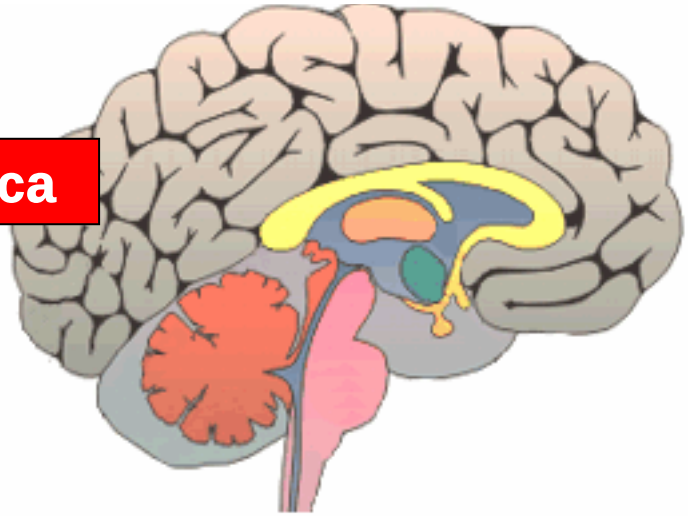
Danno Anossico Cerebrale

- Inizia dopo 4-6’ di assenza di circolo
- Dopo circa 10’ si hanno lesioni cerebrali irreversibili.



4’ Morte clinica

10’ Morte biologica



L’arresto cardiaco è
la cessazione improvvisa
della *FUNZIONE DI POMPA*
del cuore

Arresto Cardiaco

PERDITA DI COSCIENZA

ASSENZA DI RESPIRO

ASSENZA DI SEGNI DI CIRCOLO

Cause arresto cardiaco

RESPIRATORIE (caduta lingua nel soggetto incosciente, asfissia , semiannegamento, annegamento, lesioni neurologiche , intossicazioni farmaci, overdose da oppiacei, folgorazione)

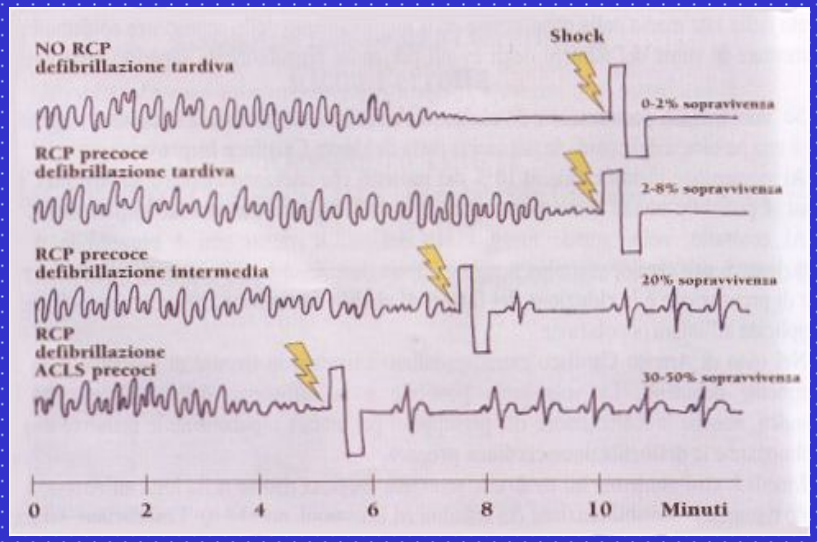
CARDIACHE (CAD, shock elettrico tamponamento cardiaco ipertrofia cardiaca, cardiopatie ecc..)

CARDIOVASCOLARI(shock, embolia polmonare, pnx iperteso, SIDS)

TRAUMA

RITMI ECG

- **Fibrillazione Ventricolare (FV) o Tachicardia Ventricolare (TV) senza polso.**
- **Solo nel 15-20% dei casi è riscontrabile l'Asistolia o la Dissociazione elettromeccanica (DEM).**
- **FV/TV se trattate prontamente con la defibrillazione elettrica, possono essere interrotte.**



Quando il cuore si arresta……

- Non arriva ossigeno ai tessuti
- Si esauriscono le riserve energetiche
- Inizia il danno organico fino a morte cellulare

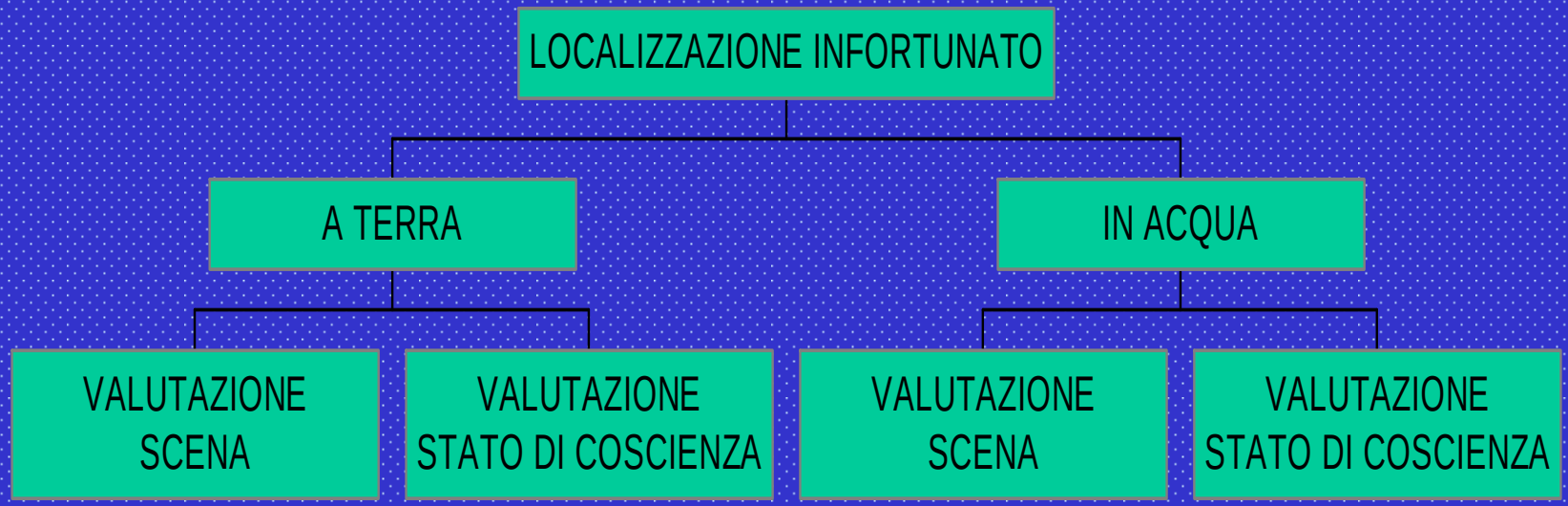
INTERVENTO IMMEDIATO

RISPETTANDO SEMPRE ALCUNE REGOLE FONDAMENTALI

AUTOPROTEZIONE

LA TUA SICUREZZA!

LOCALIZZAZIONE



VALUTAZIONE PAZIENTE

1. **Non risponde**
2. **Non respira**
3. **Non ha polso**

GLASCOW COMA SCALE

APERTURA DEGLI OCCHI

4. spontanea
3. alla chiamata
2. allo stimolo doloroso
1. in nessun caso

RISPOSTA VERBALE

5. appropriata ed orienata
4. conversazione confusa
3. parole inappropriate
2. suoni incomprensibili
1. nessun suono

RISPOSTA MOTORIA

6. obbedisce ai comandi
5. localizza lo stimolo doloroso
4. si sottrae allo stimolo doloroso
3. risposta flessoria patologica
2. risposta estensoria patologica
1. nessun movimento

Catena della Sopravvivenza

avvisare 118

RCP

DEFIBRILLAZIONE PRECOCE

ALS

Fasi del BLS
"ABC" della RCP

Airway	**Pervietà delle vie respiratorie**
Breathing	**Respirazione**
Circulation	**Circolazione**

Valutazioni

Ogni azione deve essere preceduta da una valutazione

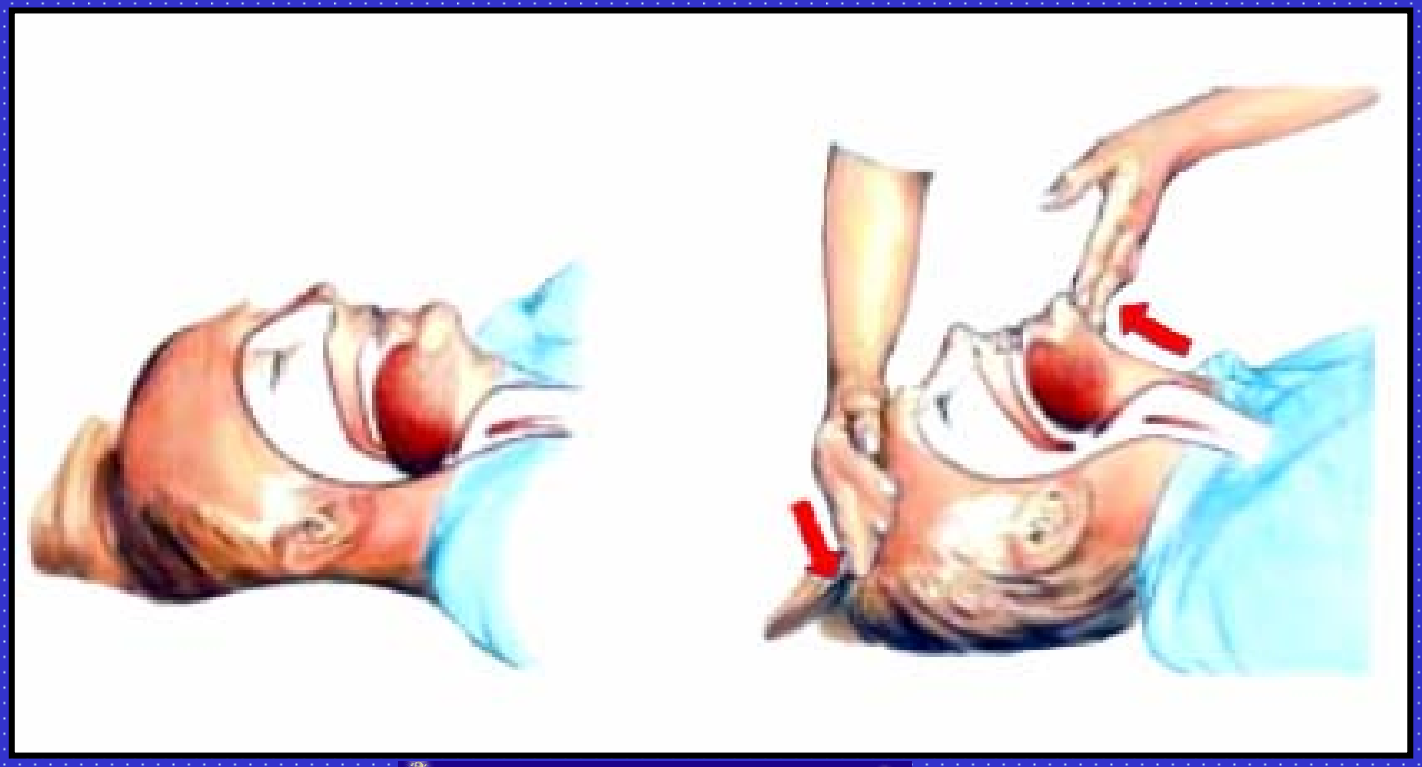
Stato di coscienza	→	azione **A**
Attività respiratoria	→	azione **B**
Segni di circolo	→	azione **C**

BLS - A

Accertamento dello stato di coscienza

BLS - A
Apertura delle vie aeree

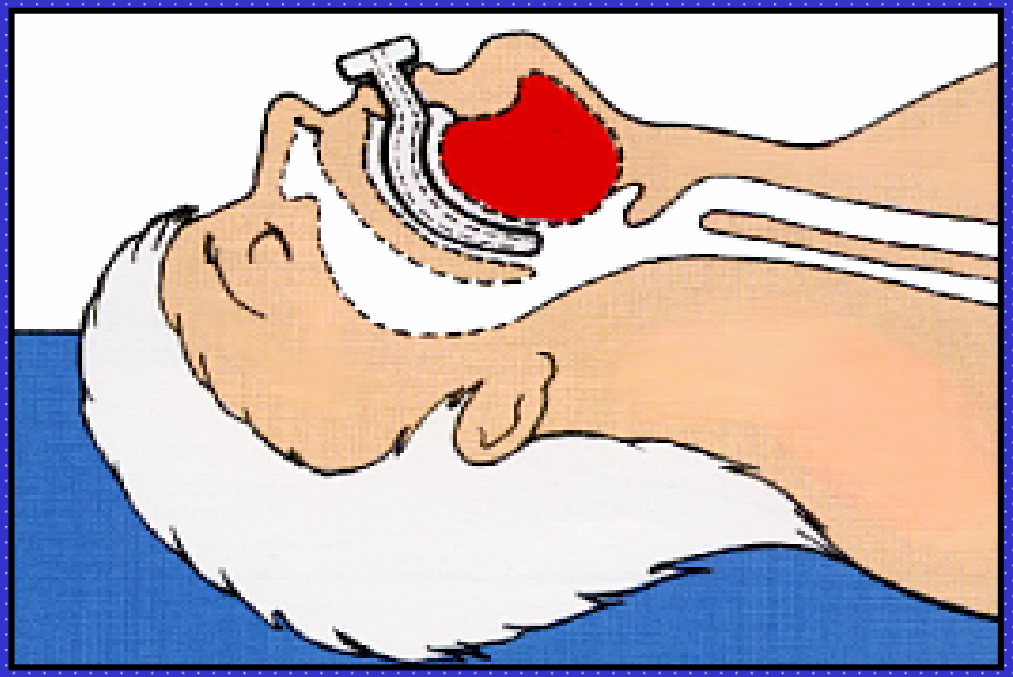
iperestensione del capo



MAREBLUNET.IT

BLS - A
Apertura delle vie aeree

Cannule orofaringee



BLS - B
Valutazione della respirazione

Rilevare l'attività respiratoria eseguendo il:

- **Guarda** (espansione toracica)
- **Ascolta** (rumori, rantolii ecc. dovuti a microrespirazione)
- **Sento** (sentire l'aria sull'orecchio)

per 10 secondi circa

BLS - B
Valutazione della respirazione

per circa10 secondi

MAREBLUNET.IT

BLS - B

Attività Respiratoria

G.A.S.

Respiro Assente

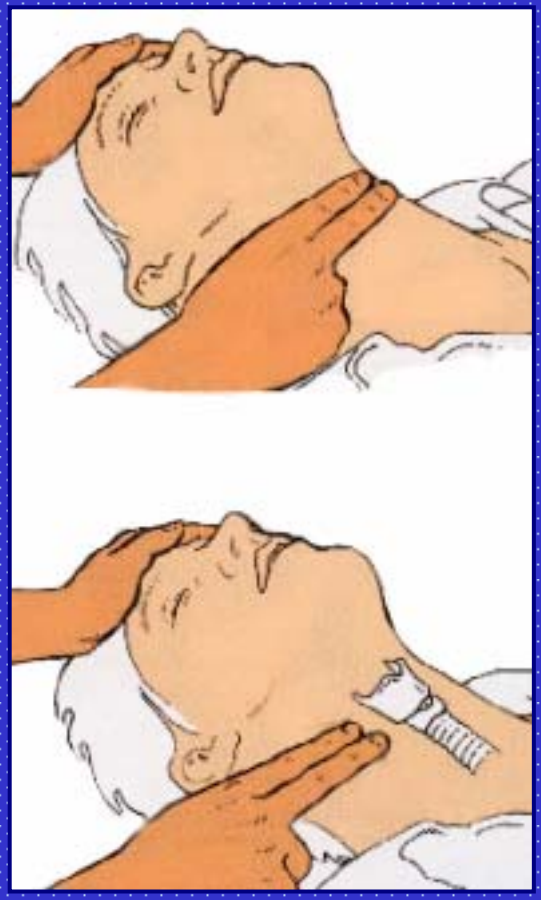
30 compressioni

Respiro Presente

Mantieni pervietà delle vie aeree se necessario BLS

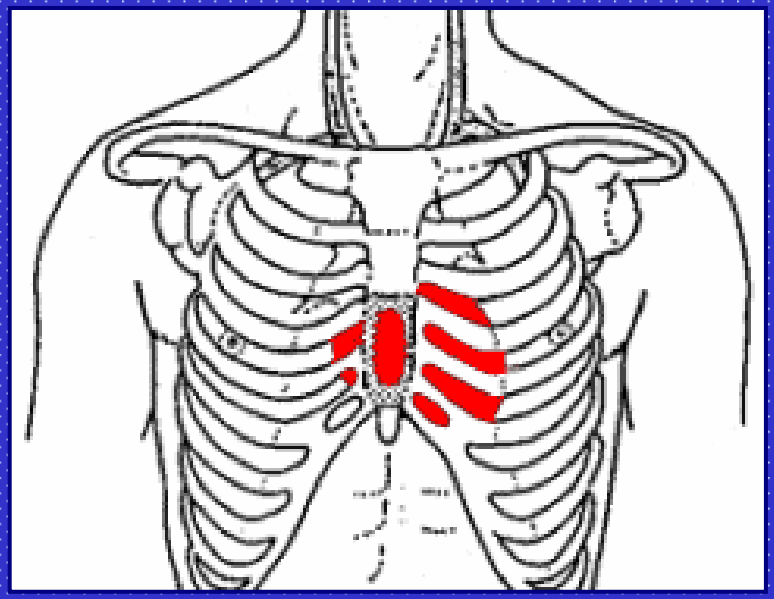
MAREBLUNET.IT

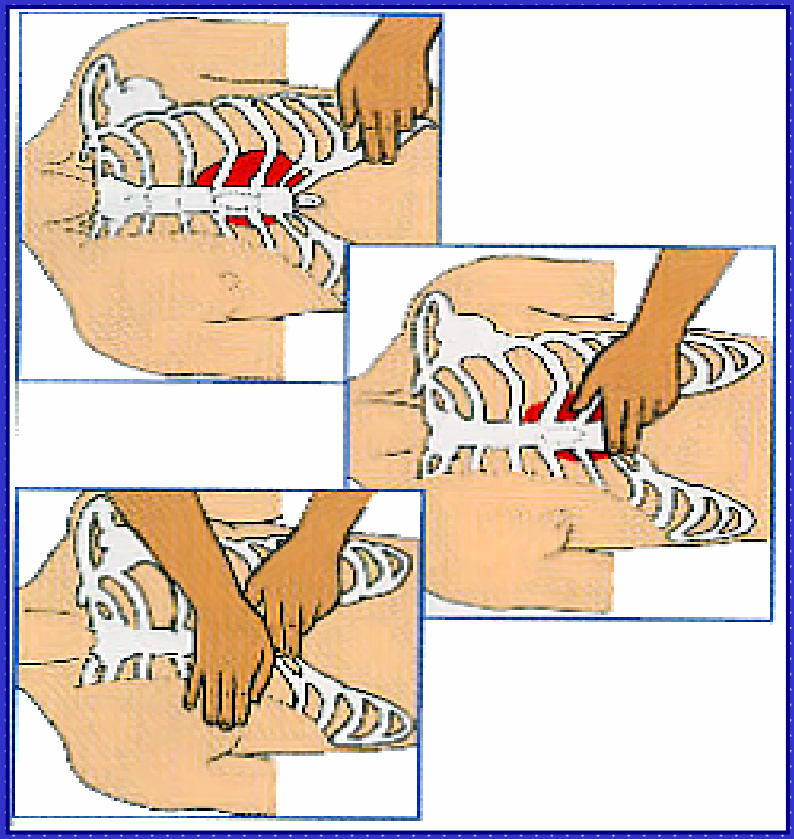
BLS - C
Polso Carotideo(sanitari)



massaggiare quando non si è sicuri del polso

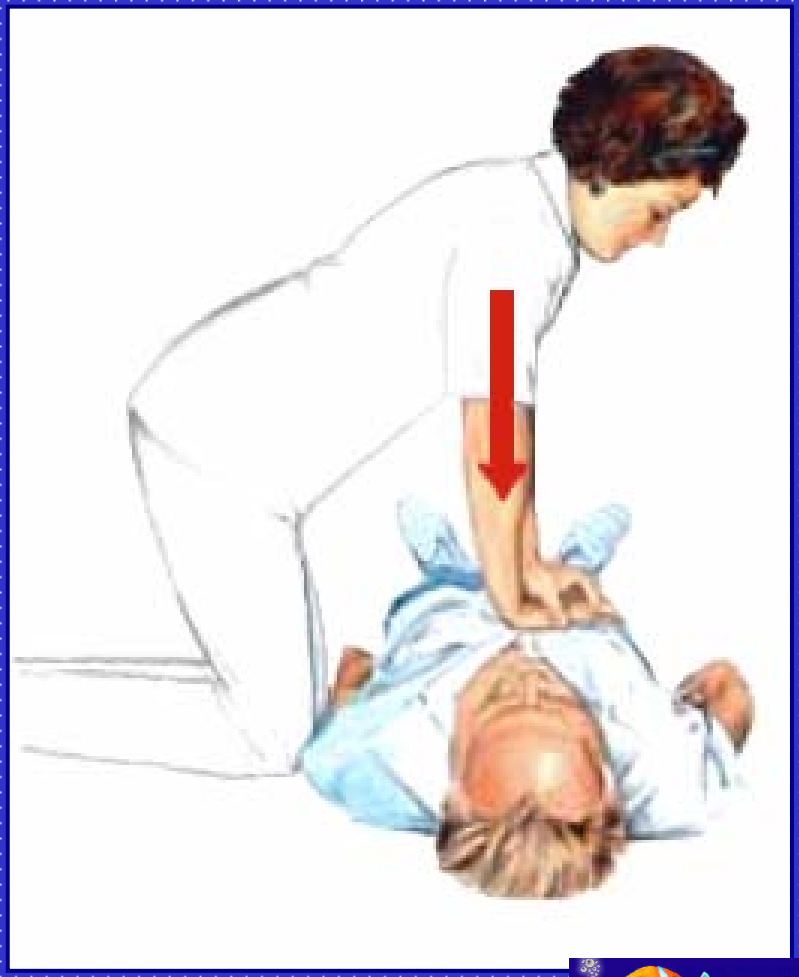
BLS - C
Individuazione del punto di compressione

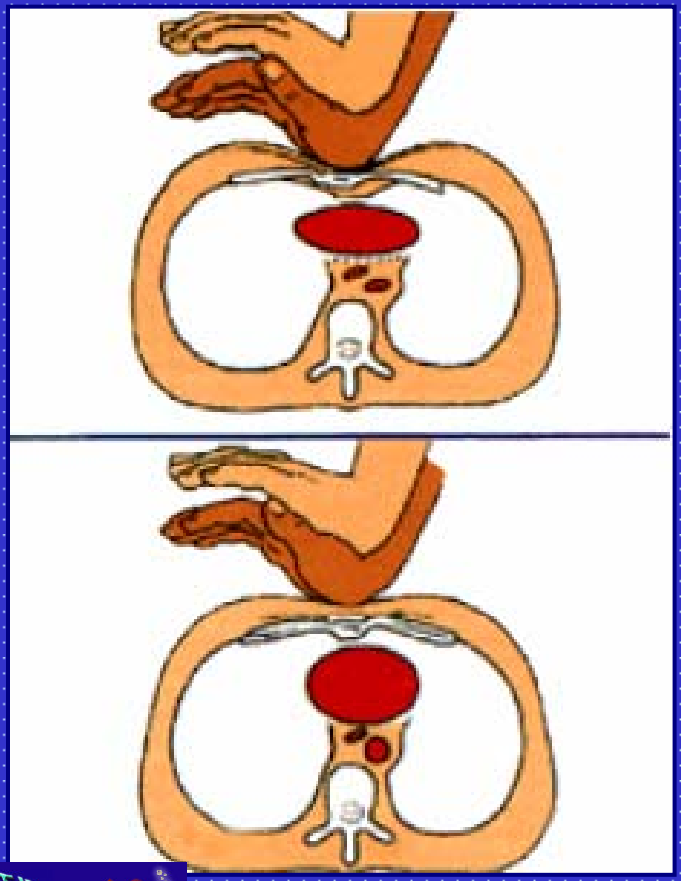




MARREBLUNET.IT

BLS - C
Compressione Toracica





MARREBLUNET.IT

BLS

sequenza
(compressioni-ventilazioni)

MAREBLUNET.IT

Compressione Toracica

Cause più frequenti di lesioni e/o inefficacia

Punto di compressione Scorretto.
Compressioni troppo intense o brusche.

→ Fratture sternali o costali

→ Lesioni organi interni (polmoni, fegato, milza)

Compressioni troppo superficiali

→ Circolo insufficiente

Rivalutazione dell'efficacia della RCP

PROCESSO INVERSO C-B-A

Polso-C

- ***Presente*** controlla il respiro per 10'
- ***Assente*** riprendi MCE 30:2

Respiro-B

- ***Presente*** mantieni pervietà vie aeree
- ***Assente*** ventila 12 atti /minuto

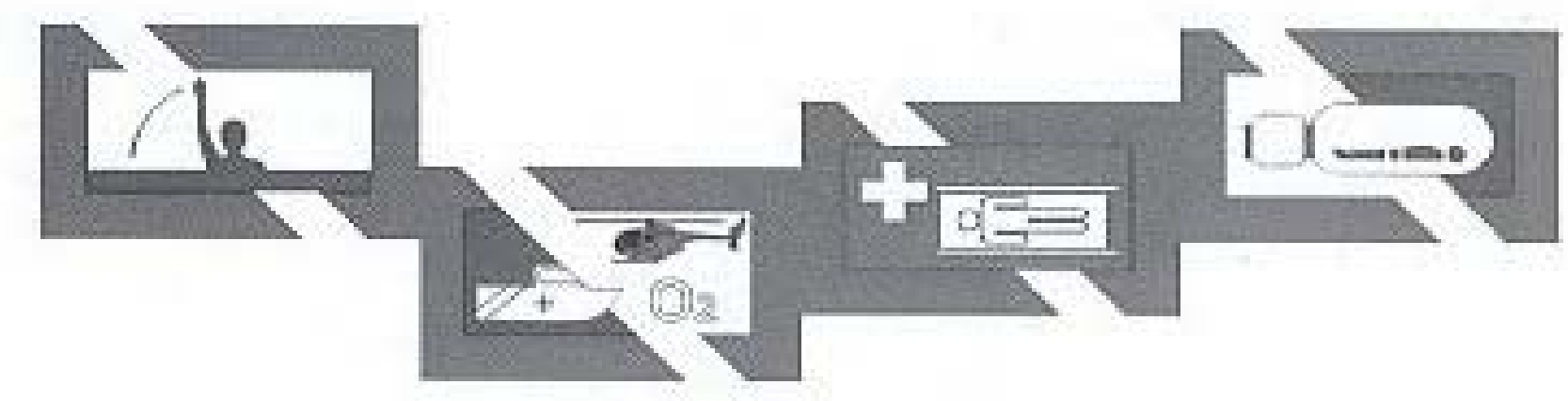
COSCIENZA-A

- ***Cosciente*** osservazione
- ***Non cosciente*** mettere in pls

OSSIGENAZIONE

- Provvedere ad una ossigenazione di emergenza per evitare danni cerebrali

Catena emergenza subacquea



Sequenza Interventi

- **Allarme precoce**

RICONOSCIMENTO E TRASPORTO PRECOCE

TRASPORTO DI UN SUBACQUEO INFORTUNATO

STABILIZZAZIONE E SMISTAMENTO PRECOCE

TRATTAMENTO DEFINITIVO PRECOCE